

DOORGEVEN

Behouden door te geven

juni 2026



Historie verbindt meer dan heden en verleden
Gezondheidsfondsen, onmisbare schakels

Pag. 4

Pag. 12

**“Vertrouwen in
herstel heeft mij
altijd overeind
gehouden.”**

Marieke
Leeft met MS

Onderzoek maakt het verschil.

Samen brengen we het verder.

Twintig jaar geleden kreeg Marieke de diagnose multiple sclerose (MS). Ze was jong, sportief en stond midden in het leven, toen haar lichaam plots niet meer meewerkte. In 2019 kreeg ze daarnaast te maken met een zeldzame herseninfectie door haar medicatie. Die periode liet haar zien hoe kwetsbaar én veerkrachtig een lichaam kan zijn, en hoe belangrijk onderzoek is dat

past bij de mens achter de ziekte. Bij Stichting MS Research geloven we dat onderzoek levens verandert. Niet morgen, maar vandaag al. Door de beste wetenschappers te ondersteunen, kennis te delen en resultaten begrijpelijk te maken, zetten we belangrijke stappen vooruit. Zo werken we aan betere, veiligere en persoonlijker behandelingen voor mensen zoals Marieke.



**Meer weten over
Stichting MS Research?**
msresearch.nl



Inhoud

4

**Historie verbindt meer dan
heden en verleden**



12

**Gezondheidsfondsen en patiënten-
organisaties: de onmisbare schakels
naast het ziekenhuis**



18

**Erfgoed: bezoektips om door
te geven**



24

**Een levend museum, waar de
collectie wortelt**



29

**Nalaten is doorgeven wat je
belangrijk vindt**



En bijdragen van diverse organisaties.

Colofon

DoorGeven is een uitgave van Insite Media en verschijnt als bijlage bij Vorsten. De teksten in dit magazine vallen niet onder de verantwoordelijkheid van de redactie en uitgever van Vorsten. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele fouten of onjuistheden in deze uitgave. Overname en doorplaatsing van de inhoud van deze uitgave is niet toegestaan zonder schriftelijke toestemming van de uitgever. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele fouten of onjuistheden in deze uitgave. Overname en doorplaatsing van de inhoud van deze uitgave is niet toegestaan zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.

© 2026 Insite Media
Beeld voorzijde: Het Koninklijk Paleis Amsterdam
Foto's: Shutterstock.com
Uitgever: Insite Media, Barneveld
Vormgeving: Origin Media, Vlissingen
Media-advisie: Acquisitium, Utrecht
www.doorgeven.nl

IM insitemedia



Historie verbindt meer dan heden en verleden

.....
Waarom is dat eigenlijk dat we 'dingen van vroeger' zo koesteren? Musea hebben oude gebruiksvoorwerpen die vaak al generaties lang niet meer dagelijks worden gebruikt. Oude schilderijen en andere kunstobjecten worden voor tonnen of miljoenen aan euro's verhandeld of gerestaureerd.

Kosten noch moeite worden gespaard om een kasteel, kerk of ander monument te restaureren en te onderhouden. Waarom willen we dat en hebben we daar zoveel aandacht en geld voor over?
.....

Door: Marco van de Wetering

Om te beginnen verbindt cultureel en historisch erfgoed ons met het verleden. Het is onze connectie met ons land, dorp of onze stad zoals die vroeger waren. We zijn niet de

eersten maar de zoveelste mensen in een lange lijn die leven op de plek waar wij dat ook doen.

Alles dat er nu is, is zo door wat er eerst was. Tradities worden overgedragen en ontwikkelen zich via nieuwe generaties. Hoogrendementsglas begon ooit met de eerste kleine ruitjes in middeleeuwse panden.

Nostalgie

Er wordt wel eens wat meewarig of spottend gereageerd op nostalgische gevoelens. 'Vroeger was alles beter, nou, vergeet het maar!' Vroeger was ook niet alles beter, maar het kan vaak minder gecompliceerd overkomen dan allerlei zaken uit het heden. Deels is dat ook echt zo, kijk alleen maar naar technologische ontwikkelingen. Die volgen zich in zo hoog tempo op dat je net gewend bent aan de ene slimme uitvinding, of de volgende dient zich alweer aan. En het is nu eenmaal zo dat hoe ouder we zijn, hoe minder flexibel onze geest is. We maken nieuwigheden ons minder snel en makkelijk eigen. Dan kun je bij het aanmaken van een zoveelste online account wel eens terug verlangen naar een antwoordkaart die je met een postzegel van een paar dubbeltjes op de post deed. Om vervolgens het bestelde artikel na een week of twee te ontvangen in plaats van dezelfde dag nog.

Geheugen

Daarbij is het ook zo dat ons geheugen meestal zo functioneert dat we de leuke dingen vaak langer en beter onthouden dan de negatieve keerzijde van dezelfde medaille. Dan dromen we weg bij herinneringen

aan een dikke sneeuwlaag en vier weken lang schaatspret. Ondertussen zijn we de tochtige huizen en ijskoude slaapkamers met ijsbloemen op de ramen zo goed als vergeten.

Tegelijk, sommige dingen waren vroeger misschien zo gek nog niet. Rust, reinheid en regelmaat gooien weer steeds hogere ogen in onze jachtige, stressvolle tijd. Reflecteren op vroeger leert ons ook dat we het nu ontzettend goed hebben. Onze huizen zijn geïsoleerd, er is riolering en schoon water. Op gebied van voeding en hygiëne zijn enorme ontwikkelingen doorgemaakt waardoor onze levensverwachting twee tot drie keer zo hoog is als vijf eeuwen geleden.

Verbinding

Als we zien hoe iets vroeger was, begrijpen we beter hoe dingen geworden zijn zoals ze nu zijn. Dat geeft grip op ons huidige leven. En laten we wel zijn: het is natuurlijk ook gewoon leuk om te zien hoe onze voorouders leefden, wat zij maakten en verzamelden. Hoe zij kunst maakten en ambachten uitoefenden. Het is niet alleen belangrijk om je eigen, persoonlijke verleden te kennen; dat verbindt je met wie je nu bent. Door het gemeenschappelijke verleden te waarderen en onderhouden, verbinden wij ons met elkaar. En alleen dat al maakt het elke euro en elke inspanning waard om historie door te geven!



ZENDING OVER GRENZEN

**“Nu kan ik
eindelijk naar
school!”**



Het Evangelie voor iedereen!

Mensen bereiken met het Evangelie, dat is ons verlangen.

Zodat mensen wereldwijd God leren kennen en groeien in geloof.

Zending over Grenzen is een christelijke hulporganisatie die mensen in armoede in Oost-Europa ondersteunt op de weg naar zelfredzaamheid. Daarbij delen we de hoop die alleen in Christus te vinden is. Zo kunnen levens van binnenuit veranderen.

Onderwijs is essentieel om kinderen uit de armoede te halen. Als kinderen goed onderwijs krijgen, kunnen ze zich ontplooiën en hun toekomstdromen waarmaken. Dat geldt ook voor de 7-jarige David uit Moldavië. Hij is leergierig en wil heel graag naar school. Maar ondanks dat zijn ouders hard werken, is er geen geld voor schoolspullen, waardoor David niet naar school kan. Dankzij de hulp van Zending over Grenzen komt de droom van David uit. Van onze lokale gezinscoach

krijgt hij een goed gevulde tas met schoolmateriaal. Davids ogen werden groot bij het zien van de schoolspullen: “Nu kan ik naar school en het alfabet leren!”

U kunt het verschil maken

Met uw nalatenschap geeft u een kind zoals David de mogelijkheid om vol vertrouwen aan school te beginnen. Zo helpt u hen op weg naar een hoopvolle toekomst.



Wilt u weten over hoe u kunt helpen met uw legaat of deel van de erfenis?
Bel dan met Gwenn Hoefer (036 – 536 36 15) voor de gratis brochure of een vrijblijvende afspraak met directeur Joke van der Mei.

www.zendingovergrenzen.nl/nalaten

Deelt u dit verlangen? Steun dan onze missie! Zo kunnen we samen met lokale kerken bouwen aan gemeenten waar iedereen welkom is en waar onvoorwaardelijk naar elkaar wordt omgezien. We delen ons leven; met woorden, daden en onze aanwezigheid geven we het bevrijdende Evangelie van Jezus Christus door.

Brochure over nalaten

Soms nemen mensen de GZB op in hun testament. Bijzonder en hartverwarmend! Wilt u zich rustig oriënteren op dit onderwerp? Vraag dan gratis onze nieuwe brochure aan. Met meer informatie over hoe je een testament opstelt, vragen &

antwoorden, een stappenplan, tips en inspirerende verhalen.

Dit zeggen andere lezers:

- “Prachtige brochure! Alles wordt duidelijk, stap voor stap uitgelegd.”
- “Aansprekende verhalen. Mooi om te lezen wat de GZB kan doen met onze steun.”



“Wij kozen bewust voor de GZB in ons testament omdat het een degelijke en betrouwbare organisatie is. Het is ons verlangen dat mede door onze nalatenschap zoveel mogelijk mensen het Woord van God horen.”

Peter en Co Rodenburg



Wilt u meer informatie? Of de brochure ontvangen?

Neem dan vrijblijvend contact op met Marijke Koers:
088 1027 000 of mail naar nalaten@gzb.nl.



www.gzb.nl/nalaten



Uw investering opent schooldeuren voor meisjes in Nepal

Kokila met haar vader in hun gemeenschap in Nepal. Door gerichte investeringen in voorzieningen en dialoog worden taboes doorbroken en krijgen meisjes gelijke kansen. ©Plan International



Vliegen voor Leven

Tijdens haar menstruatie werd Kokila gedwongen om buiten te slapen. Naar school gaan mocht ze niet. Omdat menstruatie "onrein" zou zijn. Diepgewortelde taboes, mythes over menstruatie, ontbrekende voorzieningen en een gemeenschap die niet wist dat het anders kon, stonden haar toekomst in de weg.

Dat is waar uw impact begint

Met gerichte steun wordt in Kokila's regio een hele gemeenschap in beweging gebracht. Scholen krijgen veilige toiletten, schoon water en ruimtes waar meisjes zich tijdens hun menstruatie kunnen verzorgen. Meisjes én jongens krijgen voorlichting, ouders en leraren worden betrokken en lokale leiders helpen schadelijke normen te doorbreken. Zo ontstaat verandering die blijft.

Voor Kokila betekent dit dat ze geen lessen meer mist en haar eigen toekomst weer in handen heeft. Voor haar gemeenschap

betekent het een nieuwe standaard: menstruatie is geen reden meer om een meisje klein te houden.

Door te investeren met een grote gift of door Plan International op te nemen in uw testament, laat u iets na dat verder reikt dan vandaag. U draagt bij aan onderwijs, gezondheid en gelijkwaardigheid, en aan een toekomst waarin meisjes hun talenten kunnen inzetten om hun dromen waar te maken.



Wilt u weten hoe uw gift het verschil kan maken?

Neem contact op met Carin van Gaalen via carin.van.galen@planinternational.nl of 06 8127 0682.

www.planinternational.nl

Wat kunt u betekenen in een wereld vol nood?
Meer dan u wellicht vermoedt.

De ambitie van MAF is helder: **alle volken bereikbaar maken**. Bereikbaar met noodzakelijke zorg, scholing en het Evangelie. Miljoenen mensen leven op plekken zonder wegen, ziekenhuizen of verbinding met de buitenwereld. Zonder luchtvaart zijn zij afgesneden van acute medische hulp én van doelmatige wederopbouw na onlusten en rampen.

MAF vliegt over jungles, bergen en woestijnen om juist daar toegang te creëren tot leven en toekomst. Waar een vliegtuig landt, ontstaat ruimte voor medische zorg, onderwijs,

hulpverlening en hoop – vandaag, maar ook met het oog op morgen.

Die grote ambitie vraagt om betrokkenheid die verder reikt dan het moment. Om mensen die willen investeren in bereikbaarheid die blijft – ook voor volgende generaties.

Een grote gift of betrokkenheid op lange termijn vraagt om zorgvuldige afweging. Wij begrijpen dat. Daarom gaan we graag in gesprek over wat past bij uw overtuigingen en uw visie op nalaten.

Samen maken we bereikbaar wie anders afgesloten zou blijven.
Ontdek wat mogelijk is.



Neem contact op

Relatiemanager René Pastoor denkt graag mee over de wijze van schenken die bij uw situatie past: eenmalig, periodiek of via uw nalatenschap.

M: r.pastoor@maf.nl T: 055-303 6000

www.maf.nl



Dagen vol warmte, dankzij uw gift

U staat er misschien niet bij stil, maar juist de mooie zomermaanden zijn voor veel ouderen een moeilijke periode. Fysiek, vanwege de warmte. Maar ook mentaal, doordat veel mensen op vakantie gaan en vaste activiteiten tijdelijk wegvallen. Het wordt stil, weken- en zelfs maandenlang. Juist op warmere dagen neemt de eenzaamheid toe.

Daarom zijn onze activiteiten zo belangrijk. Een kop koffie bij de Derde Helft, een gezamenlijk uitje met de Plusbus of naar het strand, een beweegmoment bij Oldstars in de Wijk. Het zijn ontmoetingen die

ertoe doen, het hele jaar door, óók in de stille zomermaanden. Ze bieden structuur, gezelschap en het gevoel erbij te horen. Het lijkt misschien klein, maar maakt een wereld van verschil.

Met uw nalatenschap zorgt u ervoor dat deze activiteiten ook in de toekomst kunnen blijven bestaan. Zodat ouderen er niet alleen voor staan. Juist op de momenten waarop zij het extra nodig hebben.



Of scan de QR code
voor meer informatie.

ouderenfonds.nl/nalaten

Een persoonlijk gesprek over nalaten?

Karin Scheepens geeft u graag vrijblijvend informatie en vertelt u meer over de mogelijkheden. U kunt contact met haar opnemen via 088 344 2031 of mailen naar K.scheepens@ouderenfonds.nl



Fantastische producties maken met dans, muziek, beelden, heel veel plezier en applaus, dat is de essentie van Gouden Dans. Sinds 2016 hebben we 40 producties gemaakt met 1500 deelnemers en ruim 12000 toeschouwers. En niet één voorstelling was hetzelfde. We werken overal in Nederland en de schouwburg is het middelpunt van alle ontmoetingen.

'Gouden Dans heeft mijn leven gered. Ik zat thuis, kwam de deur niet meer uit en liep met een stok. Oude mensen gaan niet meer zo snel bij elkaar op bezoek. Want de één of de ander moet boodschappen doen en het gezellig maken en dat lukt me niet meer. Jullie brengen mensen samen en laat ze samen lachen en iets beleven.' Rudy

'Gouden Dans heeft me, na de zorg voor en het overlijden van mijn man, me uit mijn isolement verlost. Klinkt dramatisch, maar zo was het wel.' Loes

'Het dansen heeft mij weer energie gegeven, iets om naar uit te kijken. Mensen ontmoeten, weer in het leven stappen, na een lange periode van ziek zijn.' Elly

Gouden Dans is een maatschappelijk project met een belangrijk doel: eenzaamheid op afstand houden onder ouderen.

Deelnemers kunnen over een langere periode op een ongedwongen manier hun sociale netwerk vernieuwen en uitbreiden.

Gouden Dans wordt uitgevoerd door professionals uit de dans- en theaterwereld en we werken lokaal samen met theaters en zorg- en welzijn.

Uw gift betekent veel, u helpt mensen weer op weg. Geef op goudendans.nl/uw-steun.

Met uw bijdrage houden we ouderen verbonden, vitaal en gezien.

Graag informeren we u verder.

Neem contact op met Liesbeth Osse, liesbeth@goudendans.nl, of bel 06 10 44 04 18. Kijk op Youtube voor een indruk

www.goudendans.nl



Gezondheidsfondsen en patiëntenorganisaties: de onmisbare schakels naast het ziekenhuis

Door: Romée Pietersen

De zorg in Nederland staat onder druk. Wachttijden lopen op, personeel is schaars en ziekenhuizen richten zich noodgedwongen op hun kerntaak: behandelen. Maar wat gebeurt er met alles daaromheen? Voorlichting, ondersteuning, belangenbehartiging? Precies daar spelen gezondheidsfondsen en patiëntenorganisaties een cruciale rol. Ze strijden vaak voor dezelfde mensen, maar doen dat op verschillende manieren: patiëntenorganisaties geven patiënten een stem, fondsen zorgen voor onderzoek en verandering.

“Een ziekte is veel meer dan alleen het medische stuk,” zegt Linda Daniels, directeur van Patiëntenfederatie Nederland. “Ziekenhuizen zijn er om te behandelen, maar patiën-

ten hebben ook behoefte aan informatie, steun en hulp bij het dagelijks leven met een aandoening.”

De Patiëntenfederatie is een koepel van tientallen patiëntenorganisaties en vertegenwoordigt de belangen van miljoenen Nederlanders. Die organisaties vervullen drie belangrijke functies: voorlichting, lotgenotencontact en belangenbehartiging. “Mensen willen begrijpen wat hen overkomt, maar ook ervaringen delen met anderen in dezelfde situatie. Dat vangt een ziekenhuis simpelweg niet op.”

Juist dat dagelijkse leven met een ziekte blijft vaak onderbelicht. Wat betekent een

aandoening voor je sociale leven of mentale gezondheid? Patiëntenorganisaties helpen mensen hun weg te vinden in die vragen, maar ook in het zorgsysteem zelf. Ze wijzen patiënten de weg, ondersteunen bij keuzes en zorgen dat mensen niet verdwalen in regels, wachttijden en verschillende loketten.

Dat geldt ook voor gezondheidsfondsen, zoals het MDL Fonds, dat zich inzet voor mensen met maag-, darm- en leverziekten. “Wij worden ook wel de ‘vijfde macht’ genoemd,” zegt directeur Mariël Croon. “Omdat we, naast trias politica en pers, invloed uitoefenen op wat er gebeurt.”

Die invloed is hard nodig. Gezondheidsfondsen financieren onderzoek dat anders niet van de grond komt. “Ziekenhuizen hebben daar niet zomaar geld voor,” legt Croon uit. “Hoe meer onderzoek, hoe sneller vooruitgang en hoe beter de vooruitzichten voor patiënten.”

Maar hun rol gaat verder dan wetenschap. Voorlichting is een andere belangrijke pijler. Waar ziekenhuizen zich richten op behandeling, bieden fondsen bredere informatie over leven met een ziekte. “We zorgen dat mensen goed voorbereid naar hun arts gaan, de juiste vragen stellen en zelf regie houden,” zegt Croon.

En dan is er nog de belangenbehartiging. Gezondheidsfondsen signaleren problemen en zetten die op de politieke agenda. Soms gaat het om grote thema's, zoals het verlagen van de leeftijd voor darmkankerscreening. Soms om iets ogenschijnlijk eenvoud-



digs, maar cruciaals. “Eén op de vier mensen vermijdt wel eens een uitje omdat er geen wc in de buurt is,” zegt Croon. “Dat heeft enorme impact op kwaliteit van leven. Dus wij lobbyen voor meer openbare wc's.”

Volgens de Patiëntenfederatie wordt die stem van de patiënt alleen maar belangrijker. “De zorg is goed, maar kan op veel plekken beter. Juist nu er keuzes gemaakt moeten worden, is het essentieel dat het perspectief van patiënten wordt meegenomen,” vertelt Daniels.

Meer financiering zou daarbij helpen. “Hoe meer capaciteit we hebben, hoe meer onderzoek we kunnen doen en hoe luider de stem van de patiënt klinkt,” aldus Daniels.

Gezondheidsfondsen en patiëntenorganisaties vullen daarmee een gat dat de reguliere zorg noodgedwongen laat liggen. Ze maken het verschil tussen behandeld worden en gehoord worden, tussen overleven en leven met kwaliteit. Of, zoals Croon het samenvat: “We kunnen echt het verschil maken voor mensen. En dat is precies wat ons drijft.”



Ieder kind. Samen opgroeien.



"Geen vrienden hebben, is een groot gemis"

Een handicap beperkt een kind niet voor het leven. Buitengesloten worden doet dat wel. De meeste kinderen leren leven met hun beperking. Hun grootste handicap is dat ze niet kunnen meedoen. Dit kan leiden tot een leven lang eenzaamheid. Stichting het Gehandicapte Kind maakt sportclubs, speeltuinen en scholen toegankelijk. Zodat kinderen met en zonder handicap elkaar ontmoeten, samen spelen en vrienden maken.

Het feit dat kinderen met een handicap vaker eenzaam zijn, is voor René de grootste drijfveer om Stichting het Gehandicapte Kind op te nemen in zijn testament.

René: "Ik had een fijne, liefdevolle jeugd. En ook financieel ontbrak het in ons gezin aan niets. Wel ken ik het gevoel van eenzaamheid. Ik was een stil jongetje, legde moeilijk contact en had weinig vriendjes. Ook had ik geen broer of zus om mee te spelen. Ik kan me goed voorstellen hoe eenzaam kinderen met een handicap zich vaak voelen doordat ze niet mee kunnen

doen en buitengesloten worden. Hoe warm je thuis ook is, het ontbreken van vrienden is een groot gemis. Ik hoop dat mijn nalatenschap er aan bijdraagt dat kinderen met een handicap zich minder eenzaam zullen voelen. Ik wil dat zij later kunnen terugkijken op een fijne jeugd. Dat gun ik ieder kind."

U kunt, net als René, een toekomst creëren waarin geen kind met een handicap meer buitengesloten is: door Stichting het Gehandicapte Kind in uw testament op te nemen.



Vragen?

Neem vrijblijvend contact op met Christelle Bouman, relatiemanager bijzondere giften via cbouman@gehandicaptekind.nl of 020 679 12 00

www.gehandicaptekind.nl/nalaten



Dementie raakt ons allemaal Helpt u oplossingen dichterbij te brengen?

Bert en Anja

Bert: *'Ik had een olifantengeheugen, tot steeds meer herinneringen verdwenen.'*

Wat begon met vergeetachtigheid, bleek alzheimer te zijn: de meest voorkomende vorm van dementie. Een hersenziekte die niet alleen Bert raakt, maar ook zijn dierbaren.

Waarom meer onderzoek nodig is

Dementie verandert levens ingrijpend. En het aantal mensen met dementie neemt snel toe. Iedereen krijgt er vroeg of laat mee te maken: zelf of als partner, kind, vriend of andere naaste.

Onderzoek helpt om dementie eerder op te sporen, beter te behandelen en uiteindelijk te stoppen. Daarnaast zet Alzheimer Nederland

zich in voor mensen met dementie en hun naasten, met informatie, ondersteuning en belangenbehartiging.

Samen met betrokken gevers werken we aan hoop, vooruitgang en een menswaardig leven met dementie.

Wilt u van bijzondere betekenis zijn?

Breng oplossingen dichterbij met een schenking of door Alzheimer Nederland op te nemen in het testament. Zo helpt u toekomstig onderzoek én een beter leven met dementie mogelijk te maken.

U brengt oplossingen dichterbij.



Caroline van Gein denkt graag persoonlijk en vrijblijvend met u mee, ook als u wilt schenken aan een specifiek project of onderzoek.

Relatiemanager bijzondere giften | 06 - 23 11 16 45 | c.vangein@alzheimer-nederland.nl
Wilt u direct een gift doen? Dat kan via de website of op IBAN NL13 INGB 0000 0025 02.

www.alzheimer-nederland.nl

Voor een gezonde toekomst



Hein Beuth en zijn vrouw steunen MDL Fonds al jaren

"Ik vind het een morele verplichting om iets goed te doen voor de maatschappij."

"Bij wetenschappelijk onderzoek naar gezondheid gaat het altijd om de lange adem. Het duurt vaak jaren voordat een nieuw medicijn of techniek is ontwikkeld of voordat de oorzaak van een ziekte is ontrafeld. Daarom steun ik MDL Fonds al lange tijd."

Bij MDL Fonds gaat het echt om vitale, belangrijke organen. Aandoeningen van maag, darm of lever komen veel voor, en ze hebben veel invloed op het dagelijks leven. Zelf heb ik niet een MDL-ziekte. Maar ik ben reëel. Er is natuurlijk een kans dat ik er ooit mee te maken krijg, of iemand in mijn omgeving.

Indirect doe je een langdurige schenking daarom ook voor jezelf. Je hoopt dat er betere zorg is, op het moment dat het nodig is.

Ik kies er bewust voor om MDL Fonds langdurig te steunen. Die continuïteit is erg belangrijk als je wetenschappelijk onderzoek wil doen. Daarnaast is voorlichting belangrijk – je kunt nu eenmaal veel problemen voorkomen door

een gezonde leefstijl. Ik ben blij dat MDL Fonds daaraan ook veel aandacht besteedt.

Het zou fijn zijn als meer mensen MDL Fonds structureel gaan steunen. Ik hoop dat ik ze heb kunnen inspireren!"

Maak het verschil in MDL-onderzoek

Uw bijdrage maakt doorbraken mogelijk in de preventie en behandeling van maag-, darm- en leverziekten.

Scan de QR-code
of ga naar
mdlfonds.nl/geven of op
NL70 INGB 0000 0027 37



Vragen?

Neem vrijblijvend contact op met Nicole van den Broek, relatiemanager bijzondere giften, via 06-44244106 of nicolevandenbroek@mdlfonds.nl

www.mdlfonds.nl/grote-gift



Nalaten aan het Prinses Máxima Centrum

Uw bijdrage aan een toekomst van kinderen met kanker

In het Prinses Máxima Centrum worden alle kinderen met kanker in Nederland behandeld. Jaarlijks krijgen zo'n 600 kinderen in Nederland de diagnose kanker. De meeste kinderen genezen, maar nog steeds overlijden helaas gemiddeld 2 tot 3 kinderen per week. Dat moet anders.

In het Máxima komen zorg en onderzoek samen, met één missie: ieder kind met kanker genezen, met optimale kwaliteit van leven. De basiszorg wordt vergoed. Dankzij donateurs zijn programma's voor kind en gezin, sport en beweging, mentale begeleiding, afleiding en vooruitstrevend onderzoek naar betere behandelingen mogelijk.

Met uw nalatenschap helpt u het Máxima vooruit. Zo maakt u het mogelijk om

juist die projecten te realiseren die het meest urgent zijn. Elke bijdrage brengt ons dichterbij 100% genezing en betere kwaliteit van leven voor kinderen met kanker.

Samen maken we het verschil in het leven van kinderen met kanker. Nu en in de toekomst.

Overweegt u om na te laten?

Wij denken graag met u mee.
Persoonlijk en vrijblijvend.



Uw contactpersoon over nalaten aan het Prinses Máxima Centrum is Madelien Beelaerts van Blokland-Hoes, te bereiken via 06-41 209 180 of nalaten@prinsesmaximacentrum.nl. Zij denkt graag vrijblijvend en op persoonlijke wijze met u mee.

www.foundation.prinsesmaximacentrum.nl

Erfgoed: bezoektips om door te geven



Foto: Dymas Vreede

Paleis op de Dam

Officieel is de naam 'Koninklijk Paleis Amsterdam', maar in de volksmond nog steeds bekender als het Paleis op de Dam. Het Paleis is het officiële ontvangstpaleis van Koning Willem-Alexander. Er vinden staatsbezoeken en andere koninklijke ontvangsten plaats. Daarnaast is het zoveel

mogelijk opengesteld voor bezoekers. Indrukwekkend en bomvol historie, ontworpen in de 17^e eeuw door Jacob van Campen. Een schitterend en indrukwekkend gebouw om te bezoeken! Omdat het Paleis ook een officiële functie heeft bij ontvangst van buitenlandse hoogwaardigheidsbekleders, is het niet altijd toegankelijk voor publiek. Zoals het er nu naar uitziet is het de gehele maand juli en augustus geopend voor bezoekers.

Amsterdam

Entree:

Volwassenen - € 13,50

Museumkaart - gratis

www.paleisamsterdam.nl



Kasteel Amerongen

Na verwoesting door de Franse troepen in het 'Rampjaar' 1672/73 werd het kasteel weer herbouwd. Onder leiding van kasteelvrouw Margaretha Turnor herrees Kasteel Amerongen als een Feniks uit de as en werd het prachtige 17de eeuwse 'Huys' gebouwd dat tot op de dag vandaag zorgvuldig bewaard is gebleven. Rond het kasteel ligt een prachtige tuin die vertelt over vier eeuwen tuingeschiedenis. De historische tuin bestaat uit verschillende onderdelen: de bloementuin, de moestuin, de boomgaard en het bospark. De geschiedenis van de tuin gaat ver terug en de tuin heeft verschillende uiterlijke kenmerken en functies gehad.



Amerongen

Entree:

Volwassenen - € 17,50

Museumkaart - gratis

www.kasteelamerongen.nl



Woudagemaal

Een zeer bekend stoomgemaal (UNESCO Werelderfgoed!) in Friesland dat nu en dan nog steeds wordt ingezet bij extreem hoge waterstanden. Koningin Wilhelmina opende het oude stoomgemaal in het jaar 1920. Het stoomgemaal diende destijds om het overvloedige water tegen te gaan. Zo pompte het Woudagemaal het water vanuit Friesland in de Zuiderzee en later het IJsselmeer.



Lemmer

Entree:

Volwassenen - € 11,00

Museumkaart - gratis

www.woudagemaal.nl



Stevenskerk

De Stevenskerk vertelt de geschiedenis van bijna acht eeuwen Nijmegen, de oudste stad van het land. De stad was onder Karel van Gelre een belangrijk machts- en handelscentrum in Europa. Dat zie je aan de kathedrale uitstraling van de kerk.



In de Tweede Wereldoorlog had de Stevenskerk het, net als de Nijmegenaren, zwaar te verduren. Maar gelukkig herrees de kerk tijdens de periode van wederopbouw en gaf de stad en haar inwoners hun trots terug. De Stevenskerk heeft prachtige beeldhouwwerken en gebrandschilderde ramen. Ook heeft het maar liefst drie orgels, waaronder het monumentale König-orgel. Nijmegen is bovendien een leuke stad waar je heerlijk kunt winkelen of wandelen langs de Waal.

Nijmegen

Entree is gratis. Maar laat vooral een gift achter, ter plaatse of achteraf via een donatie!

www.stevenskerk.nl



**Maakt u een gebaar naar het
Rijksmuseum van Oudheden?
Steun de schatkamer van
het verleden**



INSPIRATIEMIDDAG ZONDAG 1 NOVEMBER 2026

De band tussen het Koninklijk Huis en het Rijksmuseum van Oudheden gaat ver terug. In 1818 richtte koning Willem I het museum op, gedreven door de overtuiging dat cultureel erfgoed zichtbaar en behouden moet blijven. Sinds koningin Juliana worden belangrijke mijlpalen in het museum kracht bijgezet door de aanwezigheid of een gebaar van leden van het Koninklijk Huis. In 2025 opende Hare Majesteit Koningin Máxima de expositie 'Boven het maaiveld',

over spraakmakende ontdekkingen uit 25 jaar Nederlandse archeologie. De tentoonstelling liet zien hoe archeologische vondsten ook vandaag nog van betekenis zijn: ze werpen nieuw licht op ons verleden én op onszelf.

Tijdens een inspirerende middag op zondag 1 november 2026 laten wij u graag zien wat uw gebaar - een schenking of nalatenschap - voor het museum kan betekenen.



Aanmelden voor de inspiratiemiddag kan bij Vivian Baan.

Liever een persoonlijke afspraak? Neemt u dan ook gerust contact op: v.baan@rmo.nl / 071-5163107.

www.rmo.nl/inspiratiemiddag



Fotocredits: Lucas Kemper

Creatieve ontwikkeling is net zo belangrijk voor de toekomst van kinderen als rekenen en taal. Kinderen die creatief bezig zijn, leren onmisbare vaardigheden aan. Ze worden nieuwsgieriger, ontwikkelen zelfvertrouwen en leren beter samenwerken. Creativiteit stimuleert bovendien de persoonlijke ontwikkeling van kinderen.

Helaas komen niet alle kinderen in aanraking met creatieve activiteiten zoals muziek maken, theater, koken of dansen.

Méér Muziek in de Klas zet zich in om in het hele land méér creativiteit in en rond de school mogelijk te maken. Want waar creativiteit bloeit, groeien kansen.

Mede dankzij de steun van particuliere donaties kunnen wij als stichting:

- landelijke evenementen organiseren waar kinderen samen zingen en dansen
- kinderen naar musea of voorstellingen brengen, vaak voor het eerst in hun leven
- lokale initiatieven voor cultuuronderwijs stimuleren, op en rond de school in alle hoeken van het land.

Wilt u Stichting Méér Muziek in de Klas opnemen in uw testament?

Met een nalatenschap kunt u het verschil maken. Door kunst en cultuur voor alle kinderen en jongeren mogelijk te maken, nu en in de toekomst.

Steun Méér Muziek in de Klas met een schenking, organiseer met onze hulp een donatieactie bij uw feest of bespreek de opties voor een nalatenschap met uw notaris. Voor meer informatie en het opvragen van de Nalatenbrochure: www.meermuziekindeklas.nl/steun. Of neem vrijblijvend contact op met senior relatiemanager Jesje Schalm (jschalm@meermuziekindeklas.nl, 06-43872147)

www.meermuziekindeklas.nl/steun



Een plek om lief te hebben

In 1887 opende Oscar Carré de deuren van zijn majestueuze theater. De historische sfeer en het succes van Oscars voorstellingen leeft voort in La Grande Dame. Vandaag de dag is Koninklijk Theater Carré het boegbeeld van de theaterwereld.

Koninklijk Theater Carré bezoeken is een unieke beleving. De ligging aan de Amstel, de gastvrije sfeer, de iconische ronde zaal met het rode pluche en het rijke voorstellingsaanbod van cabaret, musical en circus tot concert en toneel: Carré blijft je bij.

Tetske van Ossewaarde: 'Het mooiste theater ter wereld, waar ik zoveel magische momenten heb beleefd — dat wil ik steunen, nu en in de toekomst.'

Carré is een onafhankelijk theater dat geen cultuursubsidie ontvangt. Stichting Carré Fonds (culturele ANBI) ondersteunt Carré in haar ondernemerschap en investeert in bijzondere voorstellingen, het vergroten van toegankelijkheid, erfgoedrestauratie en de verduurzaming van het monument. Donateurs van Carré Fonds dragen bij aan het voortbestaan van Carré als modern, innovatief en toegankelijk theater.

U kunt ervoor zorgen dat Carré ook in de toekomst mensen blijft raken, ontmoeten en verbinden.

Heeft u interesse in periodiek schenken, groot geven of nalaten aan Carré Fonds?
Neem vrijblijvend contact op voor een persoonlijk gesprek met Harriëtte Loeffen, directeur Carré Fonds, via fonds@carre.nl – 020-5249420.

carrefonds.nl



Wereldmuseum wil inspireren tot wereldburgerschap en zo bijdragen aan een gelijkwaardige en rechtvaardige wereld.

Wereldburgers zijn mensen die geïnteresseerd zijn in wereldgeschiedenissen en willen begrijpen hoe mensen wereldwijd hun leven vormgeven. Zij streven ernaar andere mensen in al hun diversiteit met een open blik en vol empathie tegemoet te treden. Wereldburgers zijn dus mensen die steeds weer verantwoordelijkheid nemen en in actie komen om met elkaar te leren om beter te kunnen samenleven.

Marja ziet dat vooroordelen tot op de dag van vandaag verdelen. In de krant, de politiek en het klaslokaal. Daarom neemt Marja het Wereldmuseum op in haar testament, om meer mensen te inspireren tot wereldburgerschap. Zo zorgt ze dat wat zij belangrijk vindt, doorleeft. Wat geef jij door?



Meer informatie

Neem vrijblijvend contact op met Josine Hoogenraad
josine.hoogenraad@wereldmuseum.nl of bel 088-0042969

wereldmuseum.nl/doorgevers

Een levend museum, waar de collectie wortelt

Geen vitrines, geen stille zalen, geen bordjes met 'niet aanraken'. In het Nationaal Bomenmuseum Gimborn in Doorn loop je simpelweg naar binnen, en de natuur in. Hier vormen duizenden bomen en struiken de collectie, verspreid over een historisch park waar bezoekers in een uur van de Alpen naar Japan wandelen.

Door: Romée Pietersen

"Het is geen traditioneel museum met muren, maar een levend museum. Waar de meeste musea bewaren wat geweest is, groeit en verandert de collectie hier elke dag", vertelt Aleid van Beuningen, bestuurslid van het museum. "Bomen die soms al generaties oud zijn, dragen de tijd met zich mee. De combinatie van natuur, botanisch erfgoed en educatie, midden in een historisch parklandschap, maakt het Bomenmuseum uniek in Nederland."

Juist in deze tijd is dat belangrijker dan ooit. De relatie tussen mens en natuur staat onder druk, terwijl bomen een cruciale rol spelen in ons dagelijks leven. "Ze zorgen voor zuurstof, reguleren het klimaat en dragen bij aan biodiversiteit. Maar dat besef is niet altijd vanzelfsprekend.". Door de rol die bomen vervullen zichtbaar te maken, wil het museum bezoekers opnieuw verbinden met de natuur.

"Bomen zetten van nature aan tot nadenken. Over tijd, over het verbinden van generaties, over wat blijft. Bomen zijn misschien

wel de mooiste vorm van nalatenschap. Ze worden geplant door mensen die weten dat zij nooit volledig van de schaduw zullen genieten, zo wordt gezegd. Ze staan symbool voor vertrouwen in de toekomst", vinden ze bij het Bomenmuseum.

Die gedachte zit ook in wat het Bomenmuseum wil laten zien. Niet alleen kennis over soorten en ecosystemen, maar vooral een gevoel van continuïteit: wat vandaag groeit, kan later van betekenis zijn voor een ander. "We laten zien dat zorg voor de natuur iets heel concreets is. Iets dat verder reikt dan jezelf."

"Die boodschap blijft hangen bij bezoekers", vervolgt Van Beuningen. "Niet alleen omdat ze iets leren over bomen, maar omdat ze met andere ogen naar bomen gaan kijken. Bomen zijn levende organismen met een verhaal. Dan groeit het besef dat de natuur niet losstaat van ons welzijn, maar er onlosmakelijk mee verbonden is."

Het Bomenmuseum draait grotendeels op eigen kracht, met inkomsten uit entree,



jaarkaarten en activiteiten. Subsidies zijn er niet, waardoor het museum afhankelijk is van een combinatie van eigen inkomsten, incidentele donaties en legaten. Via een speciale donatiepagina kunnen bezoekers bijdragen aan projecten, maar minstens zo belangrijk is de inzet van een grote groep vrijwilligers. Zij houden het museum draaiende, van onderhoud tot rondleidingen en evenementen.

Het museum werkt ondertussen verder aan de toekomst. Nieuwe routes, nieuwe verhalen en meer aandacht voor thema's als klimaat en stedelijk groen moeten de collectie nog dichterbij bezoekers brengen. Ook wordt gekeken hoe mensen zelf onder-

deel kunnen worden van dat 'doorgeven', bijvoorbeeld door het planten van bomen als blijvend gebaar. Over twintig jaar hoopt het museum nog steeds hetzelfde te zijn, en toch anders. Groter, rijker, maar met dezelfde kern. "Een plek waar mensen kunnen vertragen en zich verbonden voelen met de natuur. Waar generaties samenkomen en verhalen worden gedeeld. Een plek waar de tijd niet wordt bewaard, maar groeit."



JUSTDIGGIT

BEFORE

AFTER

Wist u dat we met simpele, natuurlijke vergroeningstechnieken uitgedroogd land weer tot leven kunnen brengen?

Bij Justdiggit laten we elke dag zien dat dit kan door samen met lokale gemeenschappen in Kenia, Tanzania en Senegal verdroogde en gedegradeerde gebieden weer tot leven te brengen en de aarde opnieuw af te koelen. Inmiddels hebben we samen al meer dan 500 duizend hectaren land vergroend. De impact daarvan is zichtbaar, meetbaar én blijvend. Zo hebben we al meer dan 260.000 champion farmers getraind, die samen met andere boeren in hun gemeenschap al meer dan 30 miljoen bomen hebben teruggebracht.

Op deze manier, brengen we natuur, voedsel, inkomen en veerkracht terug in gebieden waar dat het hardst nodig is. Via verschillende communicatiekanalen promoten we de vergroeningstechnieken en proberen we de kennis zowel binnen als buiten projectgebieden te verspreiden. Kortom, we brengen bewezen effectieve vergroeningstechnieken onder de aandacht van boeren en herders zodat zij zelf hun eigen land kunnen herstellen. Met uw steun kunnen we nog veel meer boeren en herders bereiken, zodat zij zichzelf en hun land opnieuw weerbaar kunnen maken tegen klimaatverandering.

SCAN DE QR CODE VOOR MEER INFORMATIE



Interesse in een vrijblijvend gesprek?

Hiervoor kunt u contact opnemen met Cindy van der Top
Tel. +31 6 27 43 79 26 • E-mail: nalaten@justdiggit.org

justdiggit.org/nl/dig-in/justdiggit-in-uw-testament



Ieder kind een boom een groene toekomst voor onze kinderen

Heeft u vroeger met uw schoolklas een boom geplant? Al sinds 1957 betreft Stichting Nationale Boomfeestdag kinderen bij de natuur.

Tijdens Boomfeestdagen leren kinderen over het belang van bomen en bossen en worden ze geïnspireerd om op een duurzame manier te leven. Uniek aan Boomfeestdagen is dat kinderen zelf een boom mogen planten, voor velen een onvergetelijke ervaring die diepe indruk maakt.

Waarom we dat doen? Voor ons is er niets dat zo mooi en fascinerend is als een boom. Bomen zijn van onschatbare waarde voor onze aarde en voor mensen. Wij willen alle kinderen in aanraking brengen met de natuur waarvan ze onderdeel uitmaken en hen laten ervaren hoe belangrijk al dat groen is. Onderzoek heeft uitgewezen dat als kinderen van de natuur gaan houden, ze er ook voor willen zorgen.

Kinderen komen steeds minder buiten. Jongeren die wel buiten komen zijn gezonder en socialer. Ze hebben meer zelfvertrouwen en presteren beter op school. En vooral:

ze voelen zich blijer en gelukkiger. Daarom nodigt Stichting Nationale Boomfeestdag kinderen uit om mee naar buiten te gaan, de bossen te beleven en zelf ook bomen te planten.

Helpt u mee?

Een groene toekomst op een leefbare planeet is belangrijker dan ooit. Op dit moment kunnen we ongeveer de helft van alle kinderen mee naar buiten nemen. Met uw gift kan Stichting Nationale Boomfeestdag (ANBI-erkend) nog meer kinderen een onvergetelijke natuurervaring aanbieden. Daarmee kunnen we onze droom in vervulling laten gaan...

Onze droom? Ieder kind een boom!

Wilt u meer weten of ons steunen?

Ga dan naar onze website of neem vrijblijvend contact met ons op via info@boomfeestdag.nl of 013-7074850. Marjolein Kloek, directeur.

www.boomfeestdag.nl/steun-ons



**OUWEHAND ZOO
FOUNDATION**

Ouwehand Zoo Foundation (OZF) steunt bescherming van de ijsbeer en zijn natuurlijk leefgebied.

Door het smelten van het Noordpoolijs komen ijsbeer en mens elkaar steeds vaker op het pad van mensen. Gevaarlijk voor beide. In samenwerking met Polar Bears International zet OZF zich in Canada in om ijsbeer en mens te laten samenleven door mensen voor te lichten hoe ze veilig in ijsbeerleefgebied kunnen leven en voor het ontwikkelen van technieken om ijsberen af te schrikken als ze dichtbij bevolkt gebied komen.



Wil je meer weten of OZF steunen in dit project? Ga dan naar de website.

www.ouwehandzoofoundation.nl

Nalaten is doorgeven wat je belangrijk vindt

Elk mens heeft een aantal dingen die hij of zij heel belangrijk vindt. Het zijn diepgewortelde, persoonlijke overtuigingen dat iets meer dan de moeite waard is om te behouden en door te geven aan de volgende generaties.

We leven zonder meer in een tijdperk dat sterk financieel wordt bepaald. Niet alleen hebben we meer geld en welvaart dan ooit tevoren, er is voor alles ook meer geld nodig dan ooit. Monumentaal erfgoed, kunst en cultuur, er is allemaal veel geld voor nodig om het te conserveren zodat generaties na ons er ook van kunnen genieten.

Ook immateriële zaken hebben tijd, geld en onderhoud nodig om ze te kunnen doorgeven aan onze kinderen. Een rechtvaardige samenleving, nationaal en internationaal, vraagt om betrokken mensen die bereid zijn te geven aan hen die minder fortuinlijk zijn in het leven. Rijken die alleen maar rijker worden en tegelijk armen die armer worden

zijn beiden een vorm van defect in ons samenzijn hier op deze aardbol.

Wat vindt u belangrijk?

Probeer u -alleen of samen met uw partner, gezin of vrienden- eens drie dingen te bepalen waarvan u het belangrijk vindt dat generaties na ons ze meekrijgen of meemaken. Wilt u dan vervolgens eens bedenken hoe u in het klein, in uw eigen situatie daaraan een bijdrage zou kunnen leveren?

Of u nu tien of tienduizend euro bijdraagt, vijf minuten of vijf dagen, dat doet er niet toe. Wat telt is de intentie en het doel. Alvast hartelijk dank voor uw bijdrage aan de samenleving van morgen!





"Alsof mijn leven weer in beweging komt. Zo'n uitje haalt me uit de stilte."

mevrouw Klaucke, 84 jaar

Levensplezier kent geen leeftijd. Meedoen aan de samenleving is geen luxe, maar een levensbehoefte. Toch staan te veel ouderen langs de zijlijn. Stil. Alleen. Met uw bijdrage kunnen we hen weer het gevoel geven mee te doen.

Stichting Vier het Leven brengt ouderen terug in het hart van het culturele leven. Met bijna 2000 vrijwilligers, door heel Nederland.

Wij halen deelnemers thuis op, zitten naast hen in het theater, de concertzaal of het museum, en brengen hen weer thuis.

Met een glimlach die er 's ochtends nog niet was. Het is meer dan een uitje. Het is oprechte aandacht, verbinding en het gevoel er weer bij te horen. Elk uitje is preventie. Elke ontmoeting is zorg.

Dankzij steun vanuit nalatenschappen en periodieke donaties kunnen we dat blijven doen. Zo vergroten we levensplezier en verkleinen we eenzaamheid.

Uw gift is een geschenk. Aan hen en aan Nederland. Laten we samen het leven blijven vieren. Nu en later. Lang leve ouderen.



www.vierhetleven.nl



Meer weten? Benieuwd naar de mogelijkheden of vrijblijvend in gesprek? Monique Bodegom neemt er graag de tijd voor. monique@vierhetleven.nl · 06-33433993



Ruud Koppens:

"Als je het zelf goed hebt, waarom zou je het dan niet delen?"

Met uw vermogen kunt u impact maken. Investeer daarom met een grote schenking in toponderzoek naar oplossingen voor hart- en vaatziekten. Vanaf € 10.000 investeert u in een thema, onderzoek of programma dat u belangrijk vindt.



Heeft u interesse in periodiek schenken, groot geven of nalaten?

Neem dan contact op met: Ellen Verhofstad, bel 070 – 315 56 63 of mail everhofstad@hartstichting.nl

hartstichting.nl/doe-een-grote-schenking



**U kunt het
maar beter
goed geregeld
hebben!**

Mocht er een moment komen waarop u zelf niet meer zorg kunt dragen voor uw hond en/of kat dan nemen wij in onze Seniorenclub de zorg voor uw huisdier(en) graag over. Wij bieden een totaal plaatje. Onze dierenambulances kunnen uw huisdier ophalen, senioredieren kunnen een nieuw thuis vinden in ons Catshuys of in de Club en jongere dieren kunnen wij professioneel voor u herplaatsen. Dit alles kunt u vastleggen met ons en met uw notaris. U kunt Stichting Nationale Dierenzorg opnemen in uw testament om de zorg van uw huisdier(en) na uw overlijden over te nemen of als u onze stichting een warm hart toedraagt.

Bel voor een persoonlijke
kennismaking met
Inez de Licht (Directeur)
070 5179 852

